

Aufklärungsbogen Prophylaxe

Individualprophylaxe:

Für die Mundgesundheit Ihres Kindes übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen ab dem sechsten Geburtstag die zahnmedizinische Individualprophylaxe (IP). Durch regelmäßige Remotivation und altersgerechte Instruktion stärken wir die tägliche Routine des Zähneputzens, um die Zähne langfristig gesund zu erhalten.

Um unsichtbare Beläge für Sie und Ihr Kind sichtbar zu machen, wird der Zahnbelag zunächst angefärbt. Wir zeigen Ihrem Kind das effektive Zähneputzen an einem Modell und üben dann im Mund. Selbstverständlich gehört auch die Reinigung der Zahnzwischenräume mit Zahnseide zum Programm. Zur Härtung und zum Schutz der Zähne wird anschließend ein Fluoridlack auf die sauberen Zahnflächen aufgetragen. Dadurch entsteht an der Zahnoberfläche eine Deckschicht, die schützend gegen Karies wirkt. Bei Säureeinwirkung gibt diese Schicht Fluorid an die Zahnoberfläche ab und wirkt der Erweichung und der Lösung von Mineralanteilen entgegen. Die lokale Fluoridierung erfolgt zweimal im Jahr, bei Kindern mit hohem Kariesrisiko bis zu viermal.

Zur Zahnputzschule gehört außerdem eine Mundgesundheitsaufklärung. Dabei besprechen wir mit Ihrem Kind, wie die Zähne gesund bleiben können, erklären, wie Karies entsteht, welche Nahrungsmittel und Getränke die Zähne gut vertragen und welche Zahnpasta empfehlenswert ist.

Fissurenversiegelung

Auf der Zahnoberfläche haben die Backenzähne mehr oder weniger tiefe Rillen, die Fissuren genannt werden. Manchmal sind die Fissuren der Milch- und der bleibenden Backenzähne so geformt, dass mit der Zahnbürste keine hundertprozentige Reinigung möglich ist.

Damit tief in den Fissuren keine Karies entsteht, können diese nach einer gründlichen Reinigung mit einem dünnen Kunststoff aufgefüllt und so versiegelt werden. Die Fissurenversiegelung an kariesfreien Zahnfissuren der bleibenden großen Backenzähne ist Bestandteil der gesetzlichen Individualprophylaxe. Die Versiegelung der Milchzähne, kleiner bleibender Backenzähne oder tiefer Grübchen der bleibenden Schneidezähne ist möglich, allerdings keine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen. Die Zuzahlung hierfür beträgt 25 Euro pro Zahn.



Professionelle Zahnreinigung

Nur saubere Zähne können langfristig gesund bleiben. Genau wie bei Erwachsenen gibt es auch bei Kinderzähnen Bereiche, die für die Zahnbürste schwer zu erreichen sind und an denen sich hartnäckige Beläge sammeln können. Im Rahmen einer professionellen Zahnreinigung (PZR) wird eine gründliche Reinigung und Politur der Zähne und Zahnzwischenräume durchgeführt. Es werden sämtliche harten und weichen Beläge, Verfärbungen sowie Bakterien beseitigt. Zur Härtung und zum Schutz der Zähne wird anschließend ein Fluoridlack auf die sauberen Zahnflächen aufgetragen.

Als ideale Ergänzung zum gründlichen Putzen ist die PZR im Abstand von sechs Monaten empfehlenswert, um die Zähne und das Zahnfleisch gesund zu erhalten. Je nach individuellem Erkrankungsrisiko können auch andere Intervalle sinnvoll sein. Hierzu beraten wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung betragen für Kinder 70 Euro. Diese Kosten werden von einigen gesetzlichen Krankenkassen oder privaten Versicherungen (anteilig) übernommen. Bitte informieren Sie sich hierüber im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse.